

## VACANCES DE PRINTEMPS 2014

### NATATION COURSE :

- Ecole de Natation (Apprentissage, Avenir, Espadon et Perfectionnement) : pas d'entraînement
  - o Dernier cours le mercredi 16/04/14
  - o Reprise des cours le mercredi 07/05/14
- Pré-Compétition : pas d'entraînement
  - o Dernier entraînement le vendredi 18/04/14
  - o Reprise des entraînements le lundi 05/05/14
- Espoir et Inter-Région :
  - o Dernier entraînement le samedi 19/04/14
  - o Reprise des entraînements le lundi 28/04/14 : 17h-19h
- Equipe 1<sup>ère</sup> :
  - o Entraînements comme suit : mardi 22, jeudi 24, vendredi 25, lundi 28, mardi 29/04, vendredi 2/05 de 8h à 10h et de 16h30 à 19h30 ; mercredi 23 et 30/04 de 16h30 à 19h30 ; samedi 19, 26/04 et 3/05 de 10h à 12h.

### PLONGEON :

- Ecole de Plongeon : pas d'entraînement
  - o Dernier cours le mercredi 16/04/14
  - o Reprise des cours le mercredi 07/05/14
- Equipe 1<sup>ère</sup> :
  - o Dernier entraînement le samedi 19/04/14
  - o Reprise des entraînements le lundi 05/05/14

### WATER-POLO :

- Ecole de Water Polo (Moins de 13 ans) : pas d'entraînement
  - o Dernier cours le jeudi 17/04/14
  - o Reprise des cours le mercredi 07/05/14
- Equipe Juniors/Séniors :
  - o Dernier cours le vendredi 18/04/14
  - o Reprise des entraînements le lundi 05/05/14

### NATATION SYNCHRONISEE :

- Initiation : pas d'entraînement
  - o Dernier cours le mercredi 16/04/14
  - o Reprise des cours le lundi 05/05/14
- Débutantes : Stage du mardi 22 au vendredi 25/04 de 13h00 à 17h30
- Acquisition : Stage du mardi 22 au vendredi 25/04 de 9h00 à 12h30
- Développement : Stage du mardi 22 au samedi 26/04 comme suit : mardi, jeudi et vendredi de 15h00 à 19h30, mercredi de 8h00 à 18h30 et samedi de 8h00 à 12h00
- Formation/Espoirs : Stage du mardi 22 au samedi 26/04 comme suit : mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h00 à 15h00 et samedi de 8h00 à 12h00
- Juniors : Stage du mardi 22 au samedi 26/04 comme suit : mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 12h30 à 18h30 et samedi de 8h00 à 12h00