

VACANCES DE NOEL 2013

NATATION COURSE :

- Ecole de Natation (Apprentissage, Avenir, Espadon, Perfectionnement) : pas d'entraînement
 - o Dernier cours le mercredi 18/12/13
 - o Reprise des cours le mercredi 08/01/14

- Pré-compétition, Espoir : pas d'entraînement
 - o Dernier entraînement le vendredi 20/12/13
 - o Reprise des entraînements le lundi 06/01/14

- Inter-Région :
 - o Dernier entraînement le Samedi 21/12/13 de 8h à 10h
 - o Reprise des entraînements comme suit : lundi 30/12 - 16h-18h; mardi 31/12 - 10h-12h; jeudi 2/01 - 16h-18h; vendredi 3/01 - 16h-18h; samedi 04/01 - 10h-12h

- Equipe 1^{ère}
 - o Dernier entraînement le Samedi 21/12/13 de 8h à 10h
 - o Reprise des entraînements comme suit : vendredi 27/12 - 16h-18h; samedi 28/12 - 10h-12h; dimanche 29/12 - 10h-12h; lundi 30/12 - 8h-10h et 16h-18h; mardi 31/12 - 10h-12h; jeudi 2/01 - 16h-18h; vendredi 3/01 - 8h-10h et 16h-18h; samedi 04/01 - 10h-12h

PLONGEON :

- Ecole de Plongeon (Débutants et Confirmés) : pas d'entraînement
 - o Dernier cours le mercredi 18/12/13
 - o Reprise des cours le mercredi 08/01/14

- Equipe 1^{ère} : pas d'entraînement
 - o Dernier entraînement le vendredi 20/12/13
 - o Reprise des entraînements le lundi 06/01/14

WATER POLO :

- Ecole de Water Polo (Moins de 13 ans) : pas d'entraînement
 - o Dernier entraînement le jeudi 19/12/13
 - o Reprise des entraînements le mercredi 08/01/14

- Equipe Juniors/Séniors : pas d'entraînement
 - o Dernier entraînement le vendredi 20/12/13
 - o Reprise des entraînements le vendredi 03/01/14 de 18h30 à 20h30

NATATION SYNCHRONISEE :

- Pour tous les groupes : pas d'entraînement
 - o Dernier entraînement le vendredi 20/12/13 selon les groupes
 - o Reprise des entraînements le lundi 06/01/14 selon les groupes

COURS ADULTES :

- pas d'entraînement
 - o Dernier cours le jeudi 19/12/13
 - o Reprise des cours le mardi 07/01/14