

A. S. Monaco Natation
HORAIRES D'ENTRAINEMENTS POUR COMMENCER LA SAISON 2019 - 2020

DU LUNDI 23/09 AU MERCREDI 23/10 (à confirmer)

LIEUX	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
-------	-------	-------	----------	-------	----------	--------

ECOLE DE L'EAU - DAUPHINS *Horaires d'arrivée des nageurs et sortie de l'eau*

Groupe 1	<i>Ecole St Charles POUR TOUTE L'ANNEE</i>			14h00 - 15h15			08h45 - 10h00
Groupe 2				15h00 - 16h15			09h45 - 11h00
Groupe 3				16h00 - 17h15			10h45 - 12h00

Groupe 4	<i>Ecole St Charles</i>			14h00 - 15h15			08h45 - 09h45
Groupe 5				15h00 - 16h15			09h30 - 10h30
Groupe 6	<i>MAIS LE RESTE DE L'ANNEE AU STADE</i>			16h00 - 17h15			10h15 - 11h15
Groupe 7				17h00 - 18h15			11h00 - 12h00

Dauphins G1	<i>Ecole St Charles MAIS LE RESTE DE L'ANNEE AU STADE</i>			14h15 - 15h30			09h00 - 10h15
Dauphins G2				15h15 - 16h30			10h00 - 11h15
Dauphins G3				16h15 - 17h30			11h00 - 12h15

ECOLE DE NATATION *Horaires d'arrivée des nageurs et sortie de l'eau*

Ecole de Sport	<i>Stade Nautique Rainier III MAIS LE RESTE DE L'ANNEE AU STADE</i>			14h15 - 15h30			09h15 - 10h30
Perf. Lycéens 2002 et avant				15h15 - 16h30			10h15 - 11h30
Espadon				15h15 - 16h30			10h15 - 11h30

GROUPES DE COMPETITION *Horaires d'arrivée des nageurs et sortie de l'eau*

Espoir	<i>Stade Nautique Rainier III (piscine du port) MAIS LE RESTE DE L'ANNEE AU STADE</i>			14h15 - 15h30			9h15 - 10h30
Pre Compétition		18h00 - 19h30		16h15 - 18h00		18h00 - 19h30	11h15 - 12h30
Excellence			18h00 - 19h30	16h15 - 18h00	18h00 - 19h30		11h15 - 12h30
Groupe Département				16h15 - 17h30			11h15 - 12h30
Classe Sport Jeunes		16h30 - 18h15	16h30 - 18h15	activité ext	16h30 - 18h15	16h30 - 18h15	8h15 - 9h30
Groupe Régional			19h30 - 21h00		19h30 - 21h00		7h30 - 9h00
N1 - N2		7h30 - 9h00	7h30 - 9h00		7h30 - 9h00	7h30 - 9h00	7h30 - 9h00
	17h30 - 19h30	17h30 - 19h30	17h30 - 19h30	17h30 - 19h30	17h30 - 19h30		

NATATION ADULTES

Adultes	<i>Stade Nautique Rainier III</i>		19h30 - 21h00		19h30 - 21h00	
---------	---------------------------------------	--	---------------	--	---------------	--

ATTENTION: Merci de noter que ces horaires ne sont pas définitifs et peuvent évoluer en fonction de la fin des travaux dans la piscine du Stade Louis II, impliquant quelques ajustements horaires des différents groupes.

Pour tous renseignements n'hésitez pas à nous joindre par email sur
info.asmonaconatation@monaco.mc