

VACANCES D'HIVER 2016**NATATION COURSE :**

- Ecole de l'Eau et Ecole de Natation (Ecole de Sport, Espoir, Perfectionnement, Dauphin et Espadon):
 - o Dernier cours le mercredi 3/02 ou jeudi 4/02 selon le groupe
 - o Reprise des cours le mercredi 24/02
- Pré-Compétition :
 - o Dernier entraînement le jeudi 4/02
 - o Reprise des entraînements du mardi 16 au vendredi 19/02 de 17h à 19h
- Excellence Poussins :
 - o Dernier entraînement le vendredi 5/02
 - o Reprise des entraînements du lundi 15 au vendredi 19/02 de 17h à 19h, samedi 20/02 de 10h à 12h
- Groupes Benjamins et Départemental :
 - o Entraînements les 2 semaines du lundi au vendredi de 16h à 18h
 - o Annulation des entraînements les samedi 06/02, 13/02 et 20/02
- Groupe N1 et N2 :
 - o Entraînements les 2 semaines: du lundi au vendredi de 10h à 12h (sauf le mercredi) et de 16h30 à 19h30, les samedis de 10h à 12h
- Cours Adultes maintenus les mardis et jeudis de 19h30 à 21h

PLONGEON :

- Ecole de Plongeon (Débutants, Confirmés)
 - o Dernier cours le mercredi 03/02
 - o Reprise des cours le mercredi 24/02
- Prio 1, Prio 2 et Equipe 1^{ère} :
 - o Dernier entraînement le vendredi 05/02
 - o Reprise des entraînements le lundi 22/02

WATER POLO :

- Equipe U11 et U13:
 - o Dernier entraînement le mercredi 03/02 ou jeudi 04/02 selon le groupe
 - o Reprise des entraînements du lundi 15 au vendredi 19/02 de 14h à 17h au Stade Louis II
- Equipe Moins de 15 ans
 - o Dernier cours le vendredi 05/02
 - o Reprise des entraînements le lundi 22/02
- Equipe Juniors/Seniors :
 - o Dernier cours le vendredi 05/02
 - o Reprise des entraînements le lundi 15/02

NATATION SYNCHRONISEE :

- Aquarine et Hippocampe: Stage du mercredi 17 au vendredi 19/02 de 14h à 16h au Stade Louis II
- Raie Menta: Stage du lundi 08 au vendredi 12/02 de 9h à 13h
- Etoile de Mer et Cristaline: Stage du lundi 08 au vendredi 12/02 de 08h30 (lundi et mardi) ou 9h (mercredi, jeudi et vendredi) à 16h30
- Sharks : Stage comme suit: 08, 09, 11 et 12/02 de 14h30 à 18h30 et 10/02 de 08h00 à 16h30; les 15, 16 et 17/02 de 14h30 à 17h au Stade Louis II. (voir avec les entraîneurs pour les horaires exacts de chaque nageuse)