

VACANCES DE LA TOUSSAINT 2015

NATATION COURSE :

- **Ecole de l'Eau** et **Ecole de Natation** (Ecole de Sport, Espoir, Perfectionnement, Dauphin et Espadon)
 - o Dernier cours le samedi 17/10/15
 - o Reprise des cours le mercredi 04/11/15
- **Pré-Compétition** : pas d'entraînement
 - o Dernier entraînement le mercredi 21/10/15
 - o Reprise des entraînements le lundi 02/11/15
- **Excellence Poussins** :
 - o Entraînement du mercredi 21 au vendredi 23/10 et du lundi 26 au vendredi 30/10/15 de 17h à 19h, samedi 24 et 31/10/15 de 10h à 12h
- **Groupes Benjamins et Départemental** :
 - o Dernier entraînement le mercredi 21/10/15
 - o Reprise des entraînements du lundi 26 au vendredi 30/10/15 de 15h à 17h et le samedi 31/10/15 de 10h à 12h
- **Groupe N1 et N2** :
 - o Entraînements comme suit : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 10h à 12h et de 17h à 19h30, mercredi de 15h à 18h et samedi de 10h à 12h
- **Cours Adultes** maintenus les mardis et jeudi de 19h30 à 21h

PLONGEON :

- **Ecole de Plongeon** : **Débutants, confirmés, Prio 1 et Prio 2**
 - o Dernier cours le mercredi 21/10/15
 - o Reprise des cours le mardi 03/11 ou mercredi 04/11/15 selon les groupes
- **Equipe 1^{ère}** :
 - o Entraînement du jeudi 22 au mardi 27/10/15 de 9h30 à 13h (samedi et dimanche inclus)
 - o Reprise des entraînements le mardi 03/11/15

WATER-POLO :

- **Equipe Moins de 11 ans, Moins de 13 ans et Moins de 15 ans**:
 - o Dernier cours le mercredi 21/10/15
 - o Reprise des cours le lundi 02/11/15
- **Equipe Juniors/Séniors** :
 - o Entraînements habituels: lundi, mercredi et vendredi de 19h30 à 21h30

NATATION SYNCHRONISEE :

Voir avec les entraîneurs